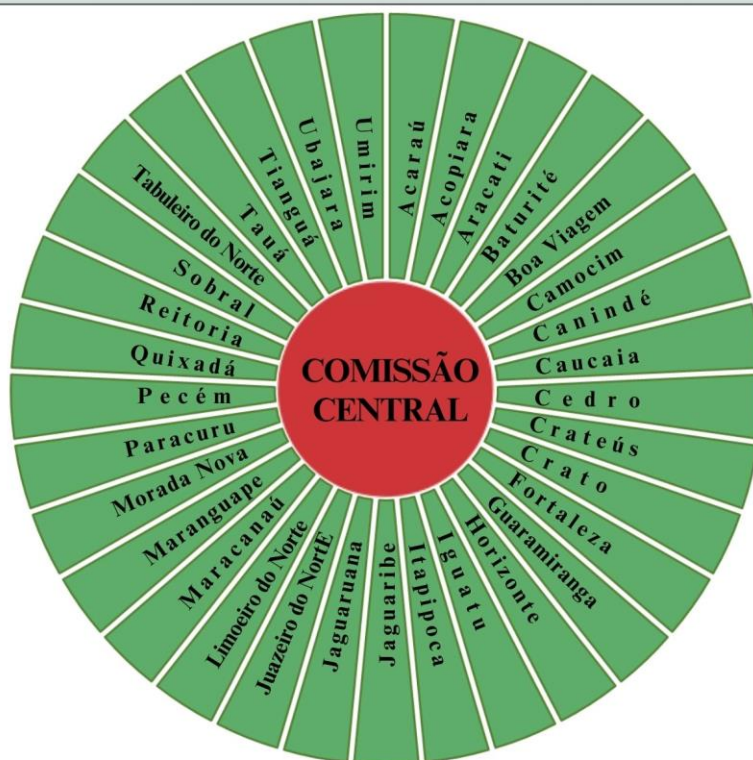


PROGRAMA QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO



FINALIDADE

Promover a saúde, qualidade de vida no trabalho e valorização dos servidores do IFCE

RECURSOS NECESSÁRIOS

1. Servidor destinado ao planejamento, execução e monitoramento das ações
2. Equipe Multidisciplinar
3. Carga horária destinada a comissão de trabalho
4. Orçamento financeiro destinado ao Programa

AÇÕES MICROPOLÍTICAS

1. Atividade física regular e orientada
2. Programa de ginástica laboral
3. Avaliação médica
4. Ações e serviços odontológicos
5. Apoio psicológico
6. Orientação nutricional.
7. Atividades coletivas artístico-culturais
8. Ações educativas interdisciplinares
9. Campanhas de vacinação e de doação de sangue

AÇÕES MACROPOLÍTICAS

1. Reuniões bimestrais das Comissões
2. Encontro dos servidores
3. Apoio matricial em saúde

RESULTADOS ESPERADOS

1. Prevenção e redução de danos ou de doenças
2. Comportamento preventivo
3. Fortalecimento das relações interpessoais
4. Aumento da satisfação no trabalho
5. Redução do número de afastamentos por motivos de saúde.

IMPACTO

Melhora da saúde e da qualidade de vida dos servidores, reduzindo o número de afastamentos por motivo de saúde e ampliando a satisfação no trabalho